

# Як підготуватися до зими без світла, газу й тепла

## На випадок зникнення електроенергії:

- підготуйте запас води, їжі, ліків, батарейок, павербанків, ліхтариків, свічок і сірників;
- щоб зберегти тепло в приміщенні, заклейте щілини у вікнах і балконних дверях, закрийте їх ковдрами;
- за можливості придбайте дизельний або бензиновий генератор – він дозволить на певний час увімкнути електроенергію.

## Утеплення квартири своїми руками

По-перше, треба зменшити вихід тепла з дому через двері та вікна. Зокрема, утеплити дерев'яні рами, заклеїти стики малярним скотчем або відрегулювати пластикові вікна на зимове щільне закривання.

Важливо перевірити зовнішню ізоляцію вікон. Якщо потрібно, то поновити монтажну піну й силікон довкола рам, а також під зовнішніми та внутрішніми підвіконнями.

Інший важливий момент – батареї, особливо ті, що розміщені в нішах, бо там стіна ще тонша. Варто придбати ізоляцію алюформ, яку помістити між стіною та батареєю. Таким чином тепло відбивається всередину помешкання й менше гріє зовнішню стіну.

Якщо ви мешкаєте в старому будинку з високими стелями, то необхідно розмістити під стелею спеціальні вентилятори, які повертатимуть тепле повітря донизу.

## Електронагрівачі та їх небезпека

У разі відсутності центрального опалення можна використати електричні нагрівачі повітря. Їх моделі різняться за потужністю, безпечністю та економічністю.

Масляні обігрівачі, тепловентилятори та конвектори поступаються інфрачервоним панелям із кераміки та скла, мікатермічним і плівковим обігрівачам, які споживають значно менше електроенергії, а нагрівають швидше й краще.

Але при цьому є небезпека, особливо в старих будинках – їхня внутрішня мережа не розрахована на підключення великої кількості електроприладів. Якщо мешканці будинку увімкнуть занадто багато приладів одночасно, мережа перевантажиться й вимкнеться.

## Підготовка до відсутності тепла

- Подбайте про теплий домашній одяг, ковдри та інші засоби зігрівання.
- Зберігайте тепло – заклейте/закрийте тканиною щілини у вікнах і дверях.
- Подумайте про додаткове джерело тепла – обігрівач, газову грілку або пічку.
- Придбайте генератор.